



‘Weerstand Werkt’

Zelfs met lastige leiders en klagende collega's

Hester van Sprang en Kim Los

17^E WERKCONFERENTIE

WELKOM



Welkom



Hester van Sprang & Kim Los



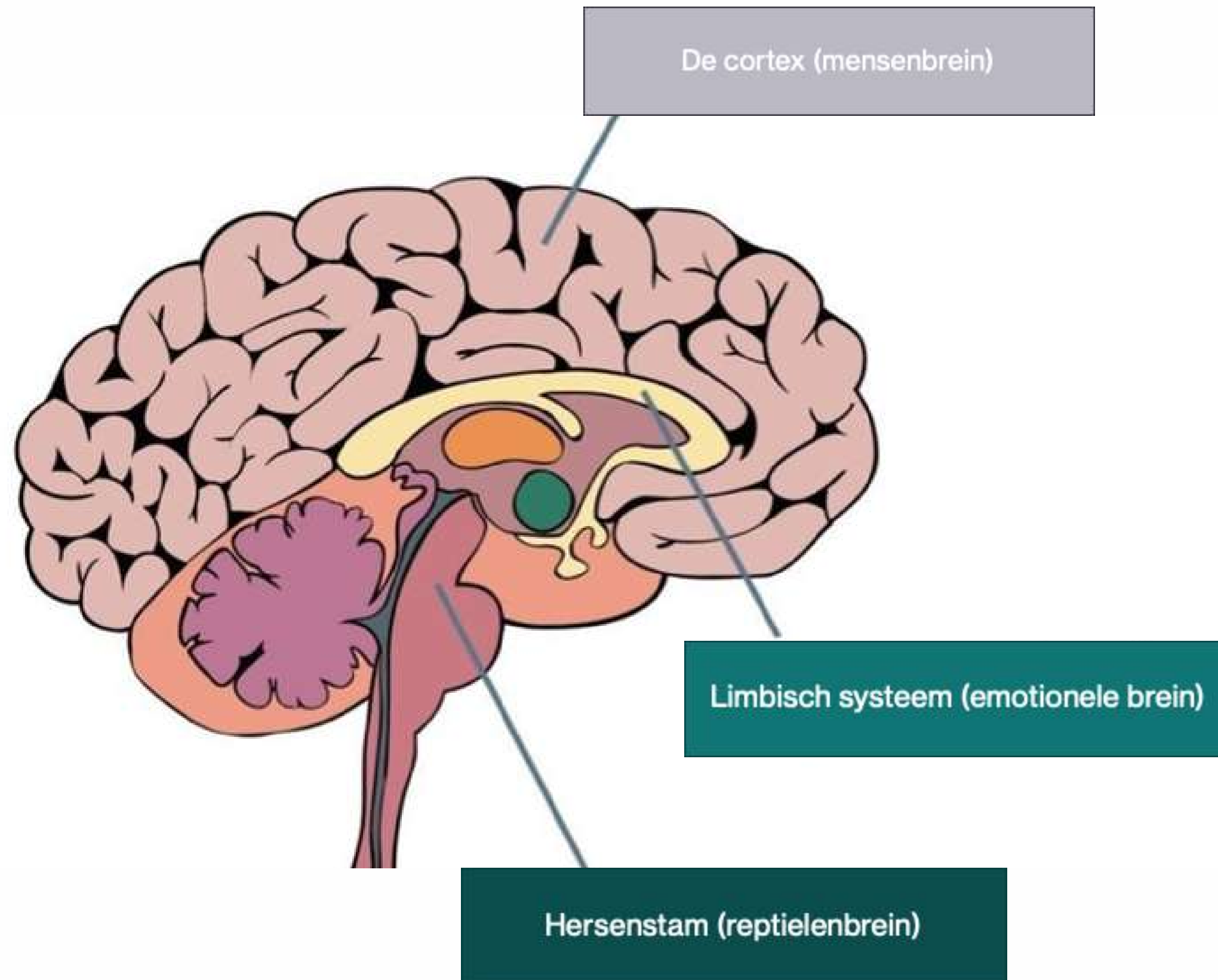








Savanne theorie



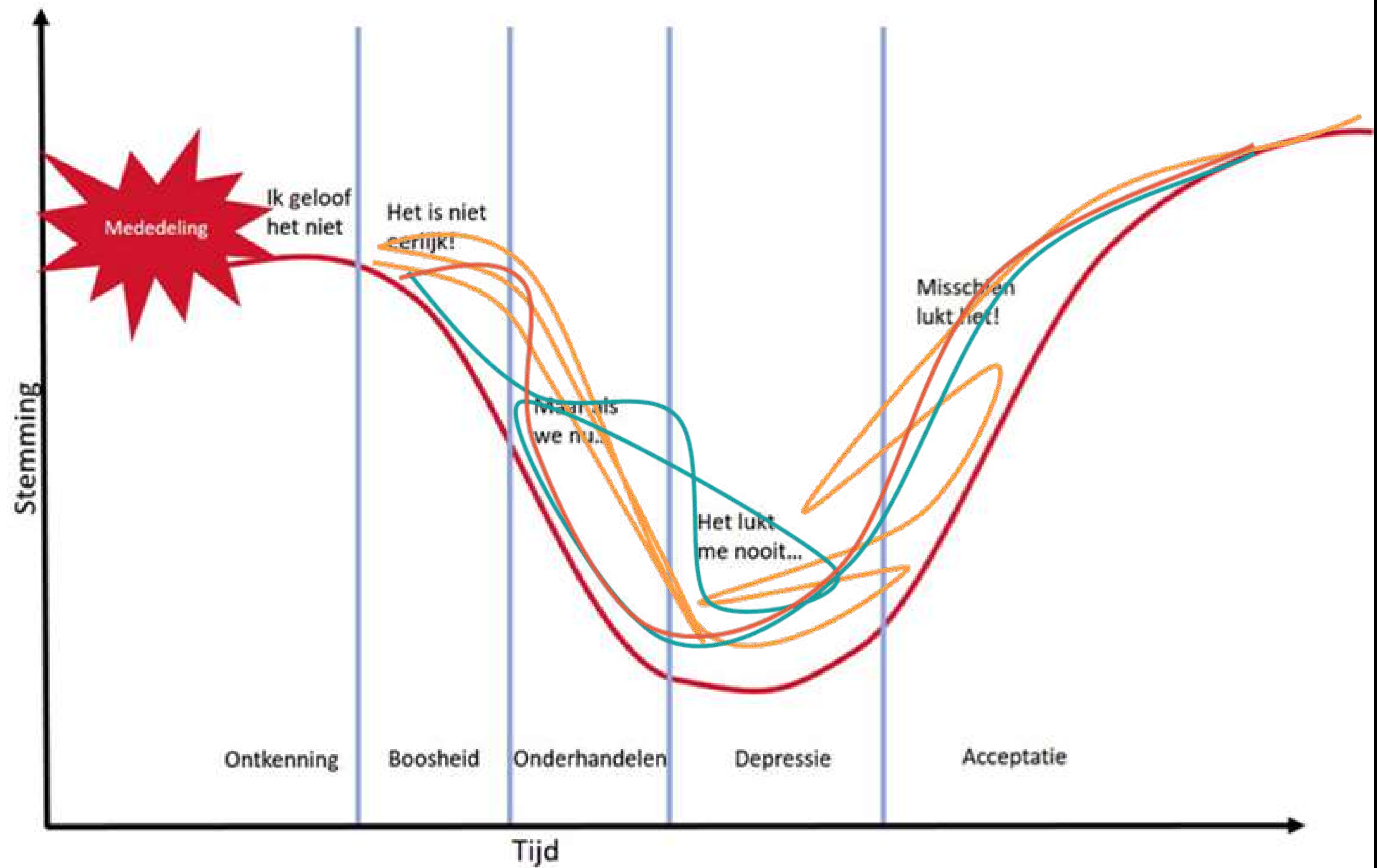


Veranderen =

Afscheid nemen van het bekende

Verlies van controle, zekerheid, identiteit

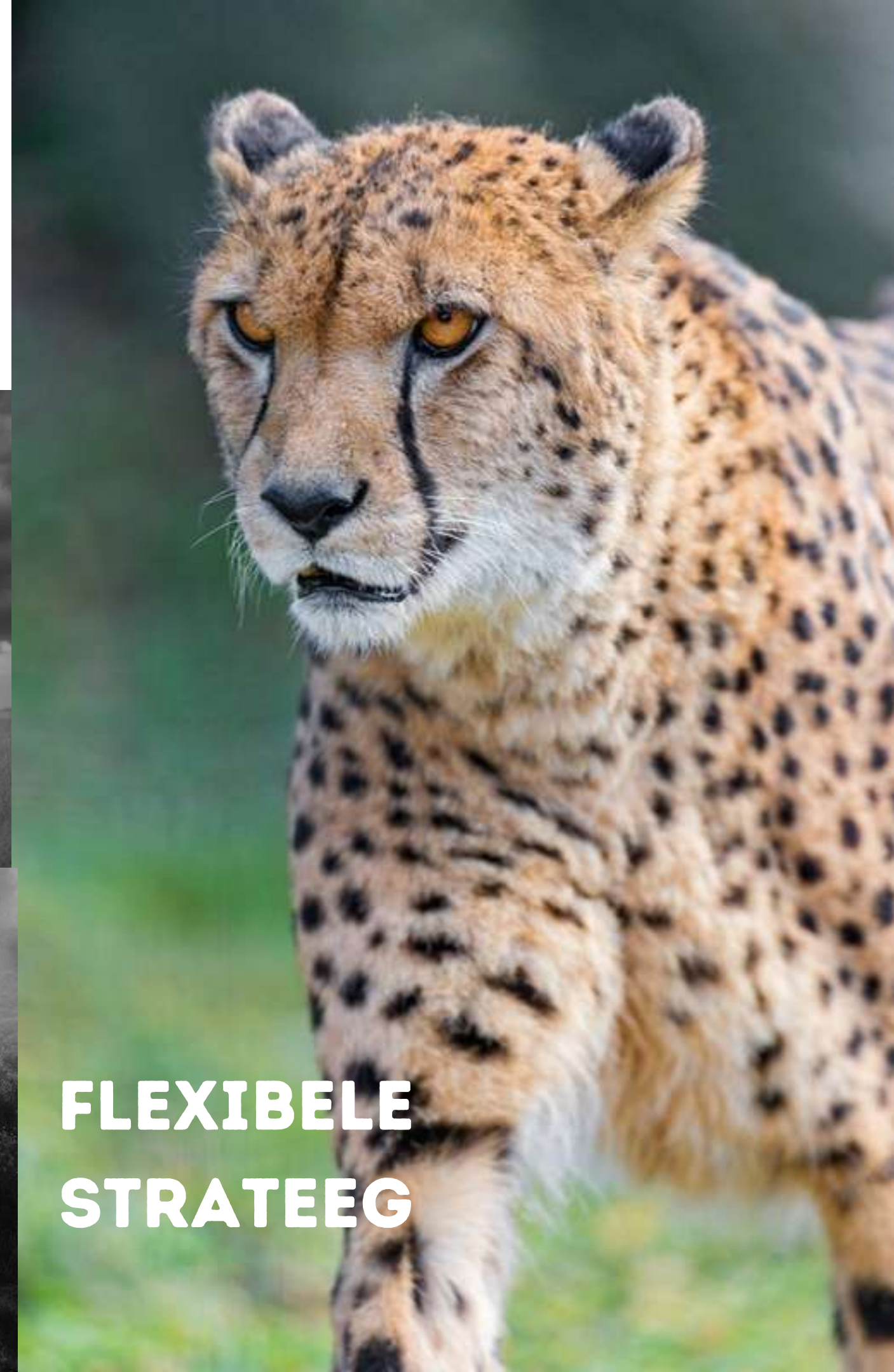
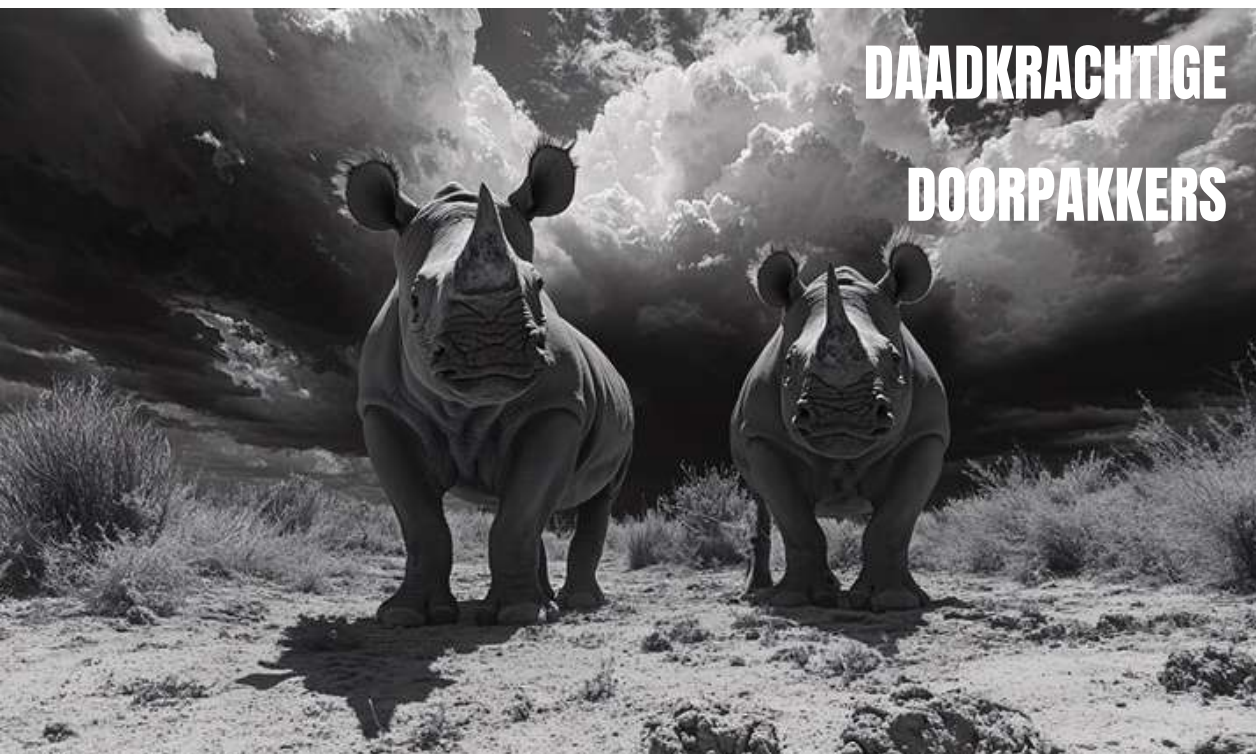
Angst, twijfel, frustratie



De Veranderkuil



Veranderleiders



Weerstanders



**PRINCIPIËLE
DWARSLIGGER**



**TROTSE
VECHTER**



**KOPPIGE
VOLHOUDER**



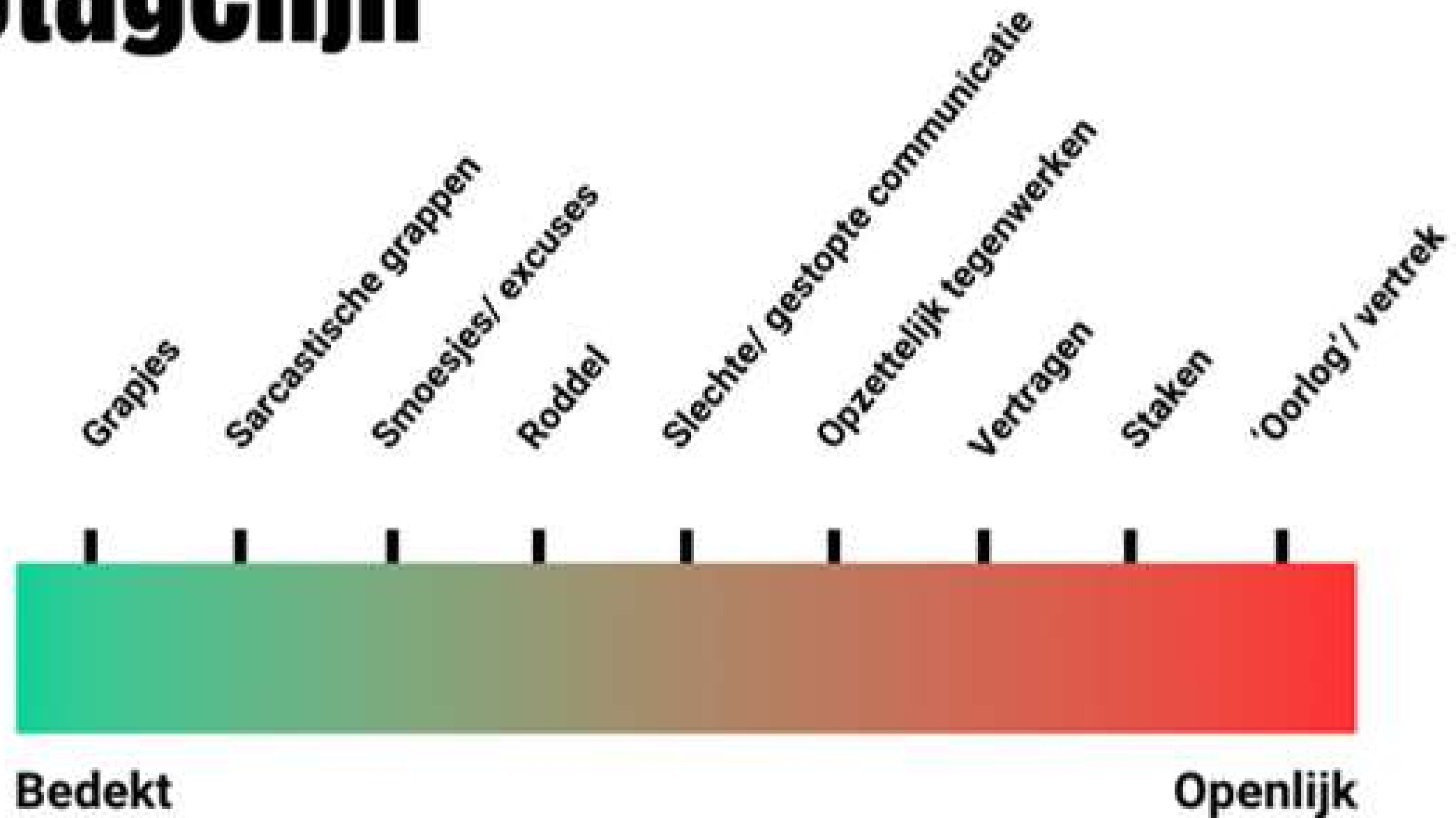
**FLEXIBELE
ONTWIJCKER**

**BEDACHTZAME
TWIJFELAAR**



Maar nu de praktijk...

Sabotagelijijn





**TROTSE
VECHTER**



**PRINCIPIËLE
DWARSLIGGER**



**FLEXIBELE
ONTWIJCKER**



**BEDACHTZAME
TWIJFELAAR**



**KOPPIGE
VOLHOUDER**



**EMPATISCHE
WEGWIJZER**



**TEAMGERICHTE
VERBINDER**



**KRACHTIGE
SAMENWERKER**



**DAADKRACHTIGE
DOORPAKKERS**



**FLEXIBELE
STRATEEG**



Tip 1

**Wees je bewust van je eigen veranderleidersstijl
Wat is je kracht? Wat zijn je voorkeuren? Wat zijn je valkuilen?**

Doe de gratis test en ontdek je eigen leiderschapsstijl:
<https://healthnovum.com/index.php/leiderschapstest-voor-veranderleiders/>

Leiderschapstest voor veranderleiders



Klik hier voor de vragenlijst



Tip 2

Wees je bewust van de weerstand die je tegenover je hebt.
Wat zijn de drijfveren? Welke behoeftes zijn er? En welke zorgen spelen er?
Het boek **Weerstand Werkt** helpt je veranderleiders en weerstanders te begrijpen en geeft je concrete handvatten om de juiste vertaalslag te maken.



Het boek kun je hier bestellen: <https://healthnovum.com/index.php/boek-weerstand-werkt/>



Tip 3

Pas je leiderschapsstijl aan zodat je aansluit op de behoeften van de weerstander.
Gebruik de handige Weerstandswegwijzer als kompas

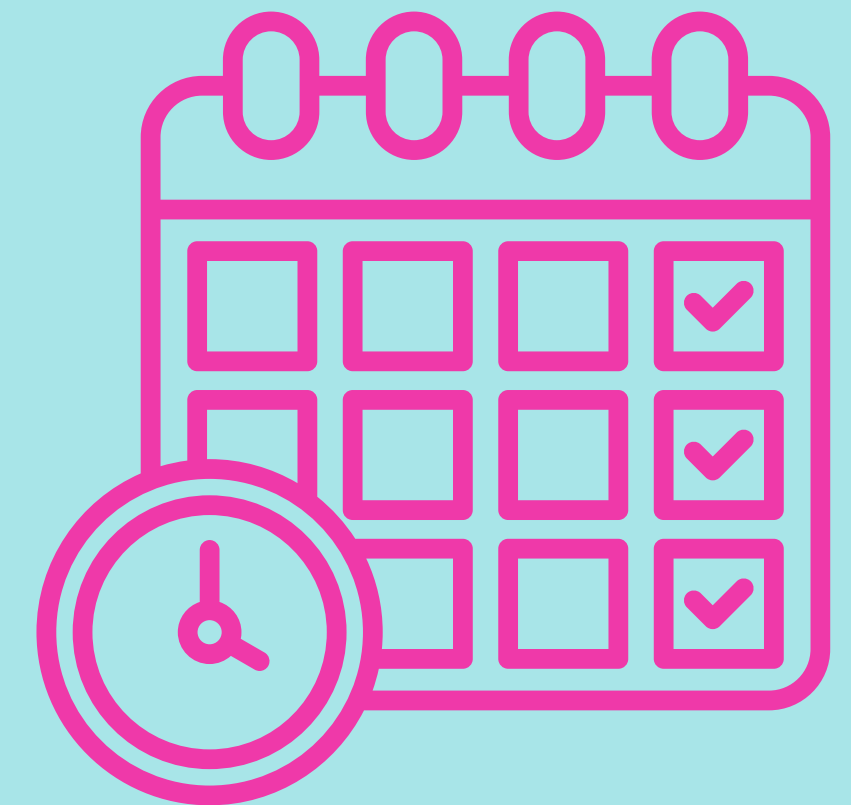


Weerstandswegwijzer	Luipaardweerstand de flexibele ontwijker	Leeuwweerstand de trotse vechter	Buffelweerstand de koppige volhouder	Neushoornweerstand de principiële dwarsligger	Olifantweerstand de bedachtzame twijfelaar
Luipaardleiderschap de flexibele strateeg	Potentiële match, mits aandacht voor structuur en afstemming. Beide zijn autonoom, maar zonder kaders ontstaat versnippering.	Mismatch: roept strijd op over regie. Luipaard wordt als ontwijkend ervaren, leeuw wil duidelijke aansturing.	Mismatch: buffel ervaart luipaard als onvoorspelbaar. Buffel vraagt om structuur en herhaling waar luipaard vrijheid biedt.	Mismatch: neushoorn raakt gefrustreerd door vaagheid. Verwacht richting en discipline, flexibele stijl sluit niet aan.	Potentiële match – vraagt om vertraging en meer uitleg. Luipaard biedt ruimte, maar moet rust creëren.
Leeuwleiderschap de krachtige samenwerker	Mismatch: roept sabotage of ontwijkend gedrag op. Luipaard voelt zich overheerst door de leeuw, haakt af om autonomie te behouden.	Potentiële match: kracht op kracht kan werken mits er wederzijdse erkenning is. Anders ontstaat strijd.	Mismatch: leeuw is te direct en dwingend. Buffel wordt passief of defensief. Vraagt om zachte sturing.	Potentiële match; beiden krachtig, maar botsen snel. Vraagt om duidelijke rolverdeling en gezamenlijke koersafspraken.	Mismatch: olifant sluit zich af bij te veel druk. Leeuw moet empathie tonen en procesruimte maken.
Buffelleiderschap de teamgerichte verbinder	Mismatch: structuur botst met wendbaarheid, veiligheid met snelheid.	Mismatch: zonder heldere stellingname door de buffelleider zal de leeuw het voortouw nemen.	Perfekte match: gedeelde zorg, ritme en aandacht voor proces. Samen bouwen aan vertrouwen en stabiliteit.	Mismatch: neushoorn overrompelt buffel. Vraagt om fasering en duidelijke ondersteuning.	Perfekte match: gedeelde zorg en tempo. Olifant voelt zich gezien en gesteund door buffelleiderschap.
Neushoornleiderschap de daadkrachtige doorpakker	Mismatch: neushoorn wil controle, luipaard ontwijkt via informele invloeden en sluiproutes.	Potentiële match: gedeeld doel en daadkracht mogelijk, mits heldere taakverdeling en wederzijdse erkenning.	Mismatch: koersvastheid botst op behoedzaamheid, daadkracht roept passiviteit op.	Perfekte match: gedeelde koersvastheid en tempo. Maar risico op rigiditeit als er geen ruimte is voor bijsturing.	Mismatch: roept terugtrekgedrag op. Neushoorn moet veiligheid en empathie centraal stellen.
Olifantleiderschap de empathische wegwijzer	Potentiële match: vraagt om ritme mét richting en ruimte, zodat de luipaard kan versnellen binnen kaders.	Mismatch: leeuw ziet de empathische stijl als besluiteloosheid. Dit wakkert dominant gedrag bij de leeuw aan. Olifant kan zich gaan terugtrekken.	Perfekte match: rust, zorg en relationele benadering sluiten goed aan. Vertrouwen groeit gestaag.	Mismatch: olifantleider zoekt naar verbinding, nuance en morele bedding, neushoorn heeft stellige overtuigingen en scherpe grenzen.	Perfekte match: olifant begrijpt olifant. Wederzijds begrip en veilige reflectie leiden tot duurzame verandering.

Meer weten/leren over het begeleiden van verandering en het omgaan met weerstand?

- 26 januari 2026 - sessie slimme zorgestafette - digitaal - 13.00-14.00 uur
- 17 februari 2026 - Masterclass Weerstand Werkt - digitaal - 8.30-10.00 uur
- 16 april 2026 - Masterclass Weerstand Werkt - digitaal - 8.30-10.00 uur
- 10 september 2026 - Masterclass Weerstand Werkt - digitaal - 8.30-10.00 uur
- 7 oktober 2026 - Dagsafari - jaarcongres - live op locatie - 09.00-17.00 uur
- 10 november 2026 - Masterclass Weerstand Werkt - digitaal - 8.30-10.00 uur

Of laat je mailadres achter in de chat, dan sturen we je een aantal keer per jaar het digitale magazine Kompas voor Verandering toe. Het digitale magazine voor leiders die willen doorpakken in verandering met meerwaarde.



WWW.HEALTHNOVUM.COM