



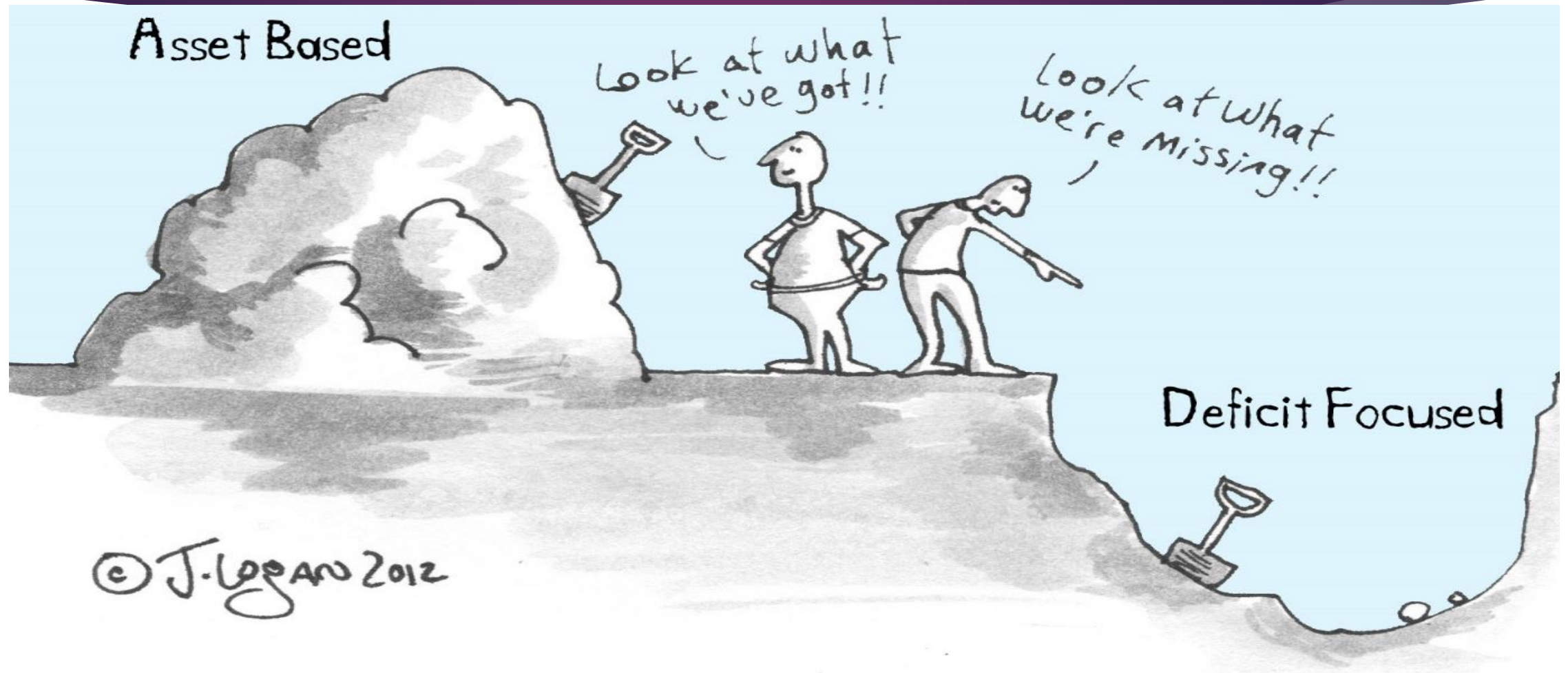
# Waarderend coachen



www.unIQue-talentbegeleiding.com

# Wat doet waardering met jou?

# Energiegevend Voedend Positief



## Basishouding waarderende coach

gelijkwaardigheid

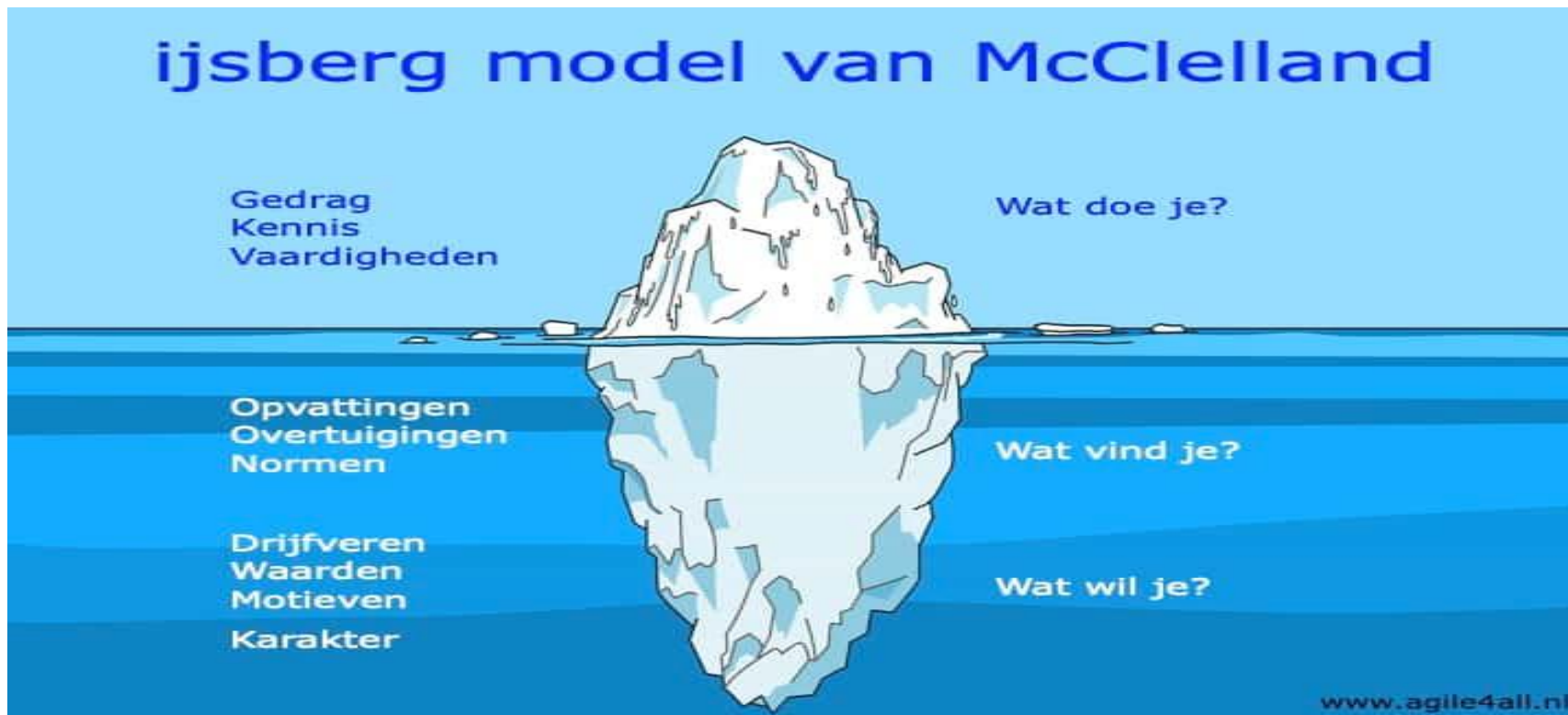
oprechte nieuwsgierigheid  
(zonder bij 'de kern' te willen  
komen)

onderzoekend zonder op actie  
te sturen (geen oplossingen  
aandragen)

# De Praktijk

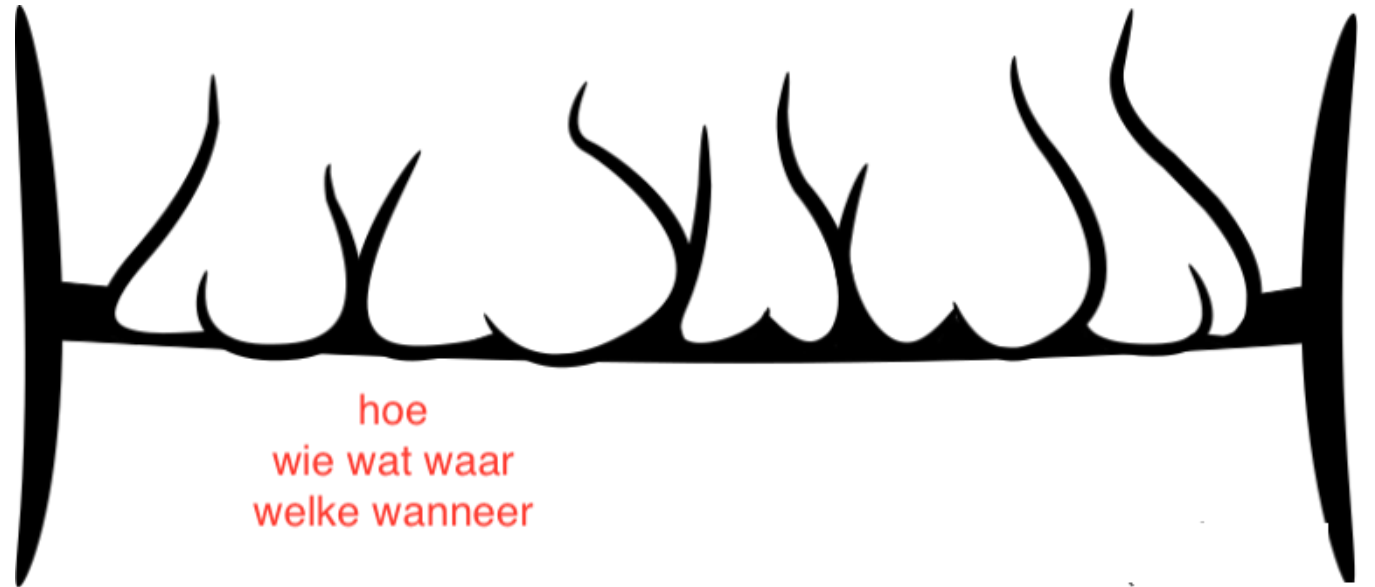
- ▶ Denk eens aan een situatie op je werk waarin jij de coachende rol hebt.
- ▶ Welk gedrag bij de ander is voor jou “lastig” gedrag.
- ▶ Wat is jouw (eerste) reactie op dit gedrag?

# Weerstand is een behoefte



# In gesprek met elkaar

- ▶ Welke emotie/behoefte gaat hieronder schuil bij jezelf?
- ▶ Welke emotie/behoefte gaat hieronder schuil bij de ander?



# Focussen op het goede in een lastige situatie

- ▶ Wat moet vooral behouden blijven?
- ▶ Waar word je blij van?
- ▶ Wat vind je belangrijk?
- ▶ Waar krijg je energie van?
- ▶ Wat zou er gebeuren als er niets zou veranderen?
- ▶ Waarvan gaat je hart sneller kloppen?



# Valkuil versus Kwaliteit

- ▶ Wat ervaar jij als je valkuil?
- ▶ Ga samen op zoek naar je bijbehorende kwaliteit.



# Waarderend coachen bestaat uit 4 fasen



Verkennen van successen en talenten  
(verwonderen)



Dromen over een toekomst waarin alle  
talenten samenkomen (verbeelden)



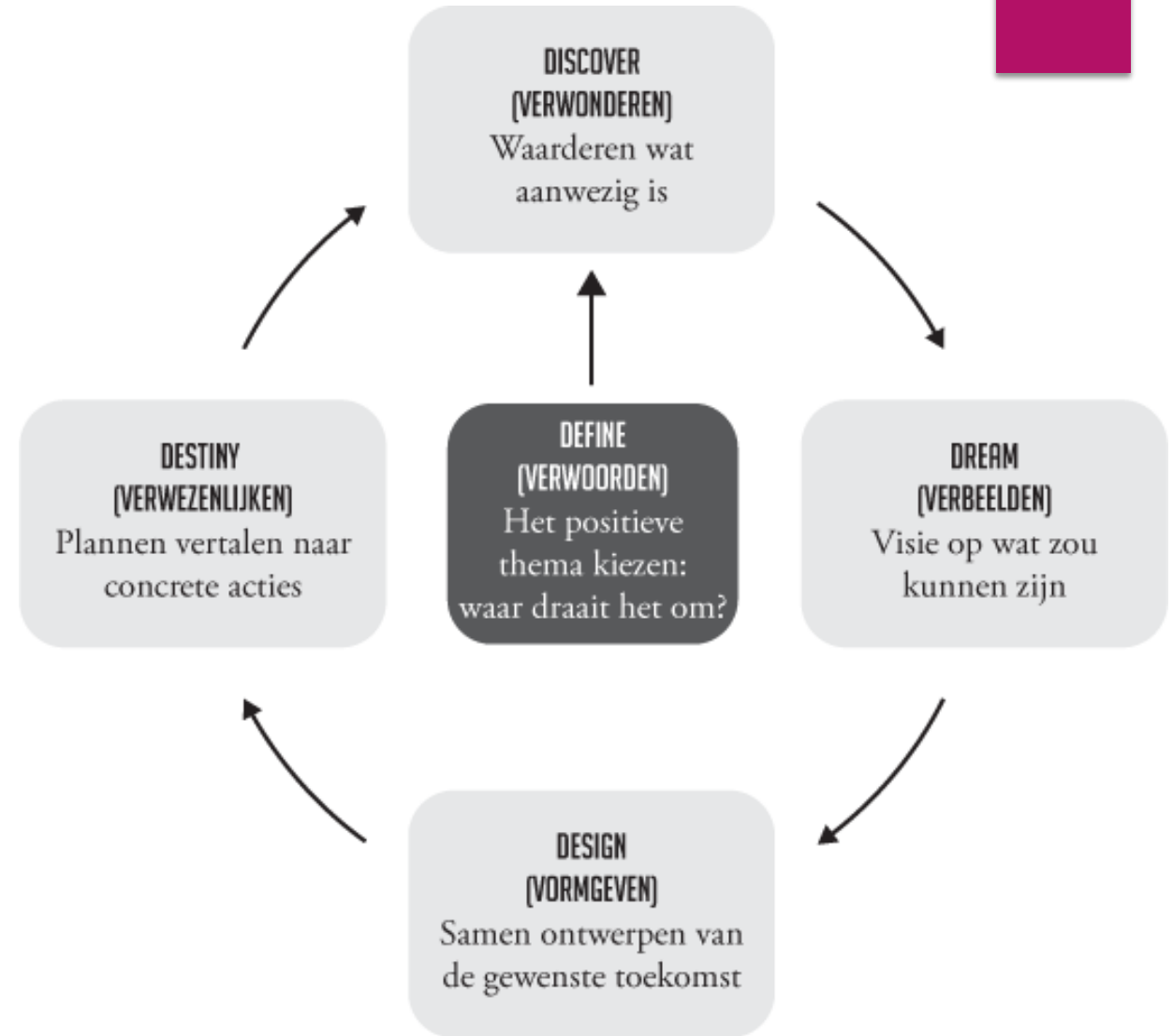
Het hebben over de thema's die er  
echt toe doen/ lastige vraagstukken  
(vormgeven)



De ontdekte perspectieven vertalen  
naar concrete plannen  
(verwezenlijken)

# (Digi)coach

- ▶ Wat geniet je van in je rol als (digi) coach? Wat is voor jou belangrijk?
- ▶ Hoe ziet jouw rol er idealiter uit?
- ▶ Hoe kun je dit vormgeven?
- ▶ Wat is de eerste stap die je hierin gaat zetten?



# Succesinterview in duo's

- ▶ 1. Vertel eens over een moment waarop je je rol als ..... vervulde en waar je met plezier, voldoening of trots op terugkijkt, (verwonderen)
- ▶ 2. Wat maakte het een bijzonder moment?
- ▶ 3. Wat was jouw aandeel daarin? Wat deed jij dat het zo uitpakte?
- ▶ 4. Wat zegt dat over jouw vaardigheden, kwaliteiten en houding?
- ▶ 5. Hoe zou je dat vaker kunnen inzetten?

Ik vind je super want:

