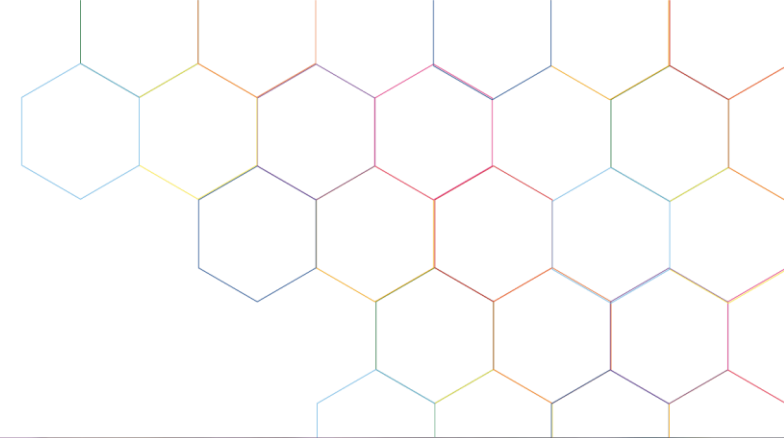




DIGIVAARDIG IN DE ZORG



Leren leuk maken
door Suzanne Verheijden

digivaardigindezorg.nl



DIGIVAARDIG
IN DE ZORG

Suzanne Verheijden

- ▶ Programmamanager Coalitie Digivaardig in de zorg
- ▶ Eigenaar Buro StrakZ (Ehealth, digitalisering en digicoaching)
- ▶ Training, lezingen, boeken, game, cabaret
- ▶ Auteur **#eHeld**, dagboek van een zorgprofessional van de toekomst

Programma

- De kracht van humor/ plezier
- Voorbeelden aanbod coalitie
- Brainstorm ludieke leeractiviteiten



NUT CLIENT



NUT MEDEWERKER



ERVAREN



TIJD



MAAK HET LEUK



BREED LEERAANBOD



PIJN VERKLEINEN



PEER-2-PEER



MASSA = KASSA

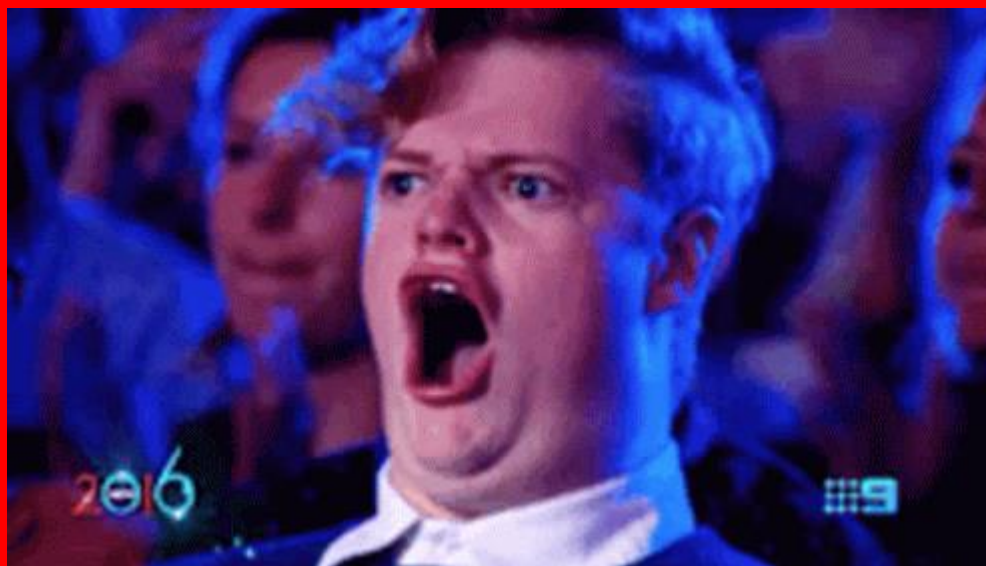
Humor en leren





Be prepared!

Er komt een sheet met veel tekst er op!



Lachen versus vitaliteit



Je lichaam vaart wel bij een goede lachbui.

- Je voert meer **afvalstoffen** af doordat je lang(er) uitademt.
- Je kan daardoor meer **zuurstof** inademen wat, volgens onderzoeker William Fry, van levensbelang is voor het **zelfherstellend** vermogen van het lichaam.
- Je maakt het '**gelukshormoon**' endorfine aan en het niveau van het stresshormoon cortisol verlaagt.
- Je **traint** ook allerlei spieren waarvan je het bestaan misschien niet meer wist. Je gezichtsspieren geven mede het signaal naar de hersenen dat er gelachen wordt en dat er **endorfine** aangemaakt moet worden.
- Wanneer je je gelukkiger en blijer voelt maak je gemakkelijker **contact** met andere mensen.
- Om goed te functioneren moet je **inspanning** kunnen afwisselen met **ontspanning**.
- Daarnaast train je je '**sixpack**'



4

Richt je op de 4 typen technologiegebruikers



De analoge idealist (ook wel de digistarter)

Neigt naar of is negatief, wil vooral de beste zorg leveren en heeft een afkeer van alles wat met digitalisering te maken heeft.



De aarzelende technologiegebruiker

Heeft weinig kennis van technologie en heeft er daardoor niet echt een mening over, richt zich vooral op het welzijn van de cliënt.



De digitaalvaardige professional

Weet zijn weg met digitale middelen prima te vinden, maar spant zich niet bovenmatig in om met de nieuwste digitale middelen te werken.



De digitale enthousiasteling

Maakt gebruik van digitale middelen en wil graag meer en sneller.

Voorbeelden

Apple Luncbreak

e-Health quiz

Escaperoom

Wat voor digitype
ben jij?

Digiheld van de
maand

Cartoons

Digimarkt

Blooperfilmpjes

Masterclass
Teams

Digi-tosti-lunch

Diva- Quiz

Piece of cake
sessie

Excel voor dummies

Verrek, bijna een
datalek

Puzzeltocht met
QR-codes

Certificaat-
uitreiking

Aanbod Digivaardig in de zorg

<https://www.digivaardigindezorg.nl/kennisquizen/>



Tips voor teams



Quizpagina

← ↻ 🏠 <https://www.digivaardigindezorg.nl/kennisquizen/> 📱 🖨️ 🔍 ⭐

📧 Versturen | PostNL 📧 Mijn PostNL 🌐 Google 📧 Gmail: Email from G... 📺 YouTube naar mp3... 🟢 Flaticon 📘 Knowingo | Login 🎮 Catan 🏠 Onze zorgverzekeri... 🗣️ Werkconferentie 8 j... > 📁 Andere favorieten

 **DIGIVAARDIG
IN DE ZORG**

typ een trefwoord... **zoeken**

[Home](#) [Leermiddelen](#) [Projectorganisatie](#) [Docenten](#) [Nieuws](#) [Agenda](#)

Kennisquizen

KENNISQUIZZEN

Test je digitale kennis met onze quizen!

  Lees voor 

BASISVAARDIGHEDEN



Quiz slimmer werken

SOCIAL MEDIA EN APPS

Quiz social media

Test je kennis over social media en accountbeheer.

[Ga naar de quiz >](#)

Quiz Apps en instellingen

Een leuke quiz over alle handige apps en instellingen op je telefoon!

[Ga naar de quiz >](#)

APPLICATIES

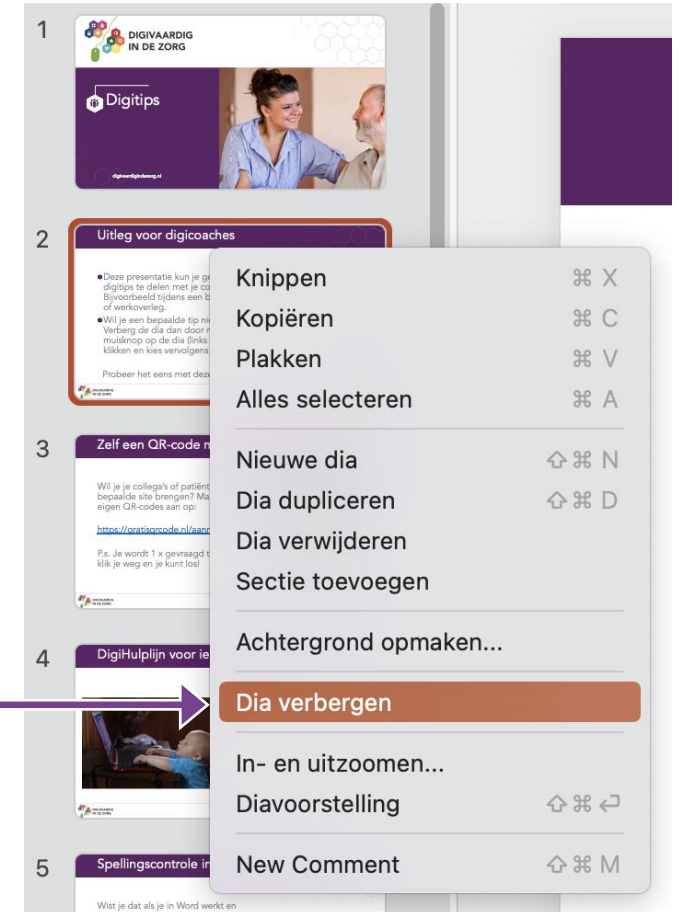
Quiz applicatie

Test je kennis over het aanvragen en goedkeuren van vakantie- en

Tips voor teams: uitleg voor digicoaches

- Deze presentatie kun je gebruiken om digitips te delen met je collega's. Bijvoorbeeld tijdens een borrel, lunchsessie of werkoverleg.
- Wil je een bepaalde tip niet gebruiken? Verberg de dia dan door met je rechter muisknop op de dia (links in de kolom) te klikken en kies vervolgens 'dia verbergen'.

Probeer het eens met deze dia 😊

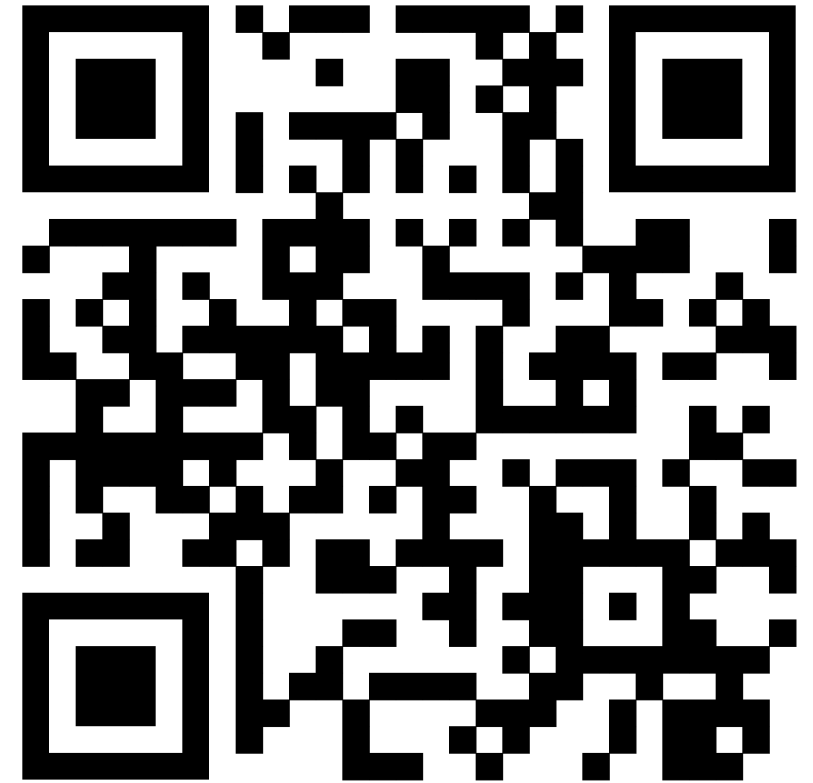


Zelf een QR-code maken

Wil je je collega's of patiënten naar een bepaalde site brengen? Maak dan je eigen QR-codes aan op:

<https://gratisqrcode.nl/aanmaken>

P.s. Je wordt 1 x gevraagd te doneren, klik je weg en je kunt los!



Spellingscontrole in Word met F7

Wist je dat als je in Word werkt en op F7 drukt, direct de spellingscontrole geopend wordt? Ik niet. Nu wel.



Herhaling qr-codes

<https://www.digivaardigindezorg.nl/kennisquizen/>



Tips voor teams



Jouw ideeën!

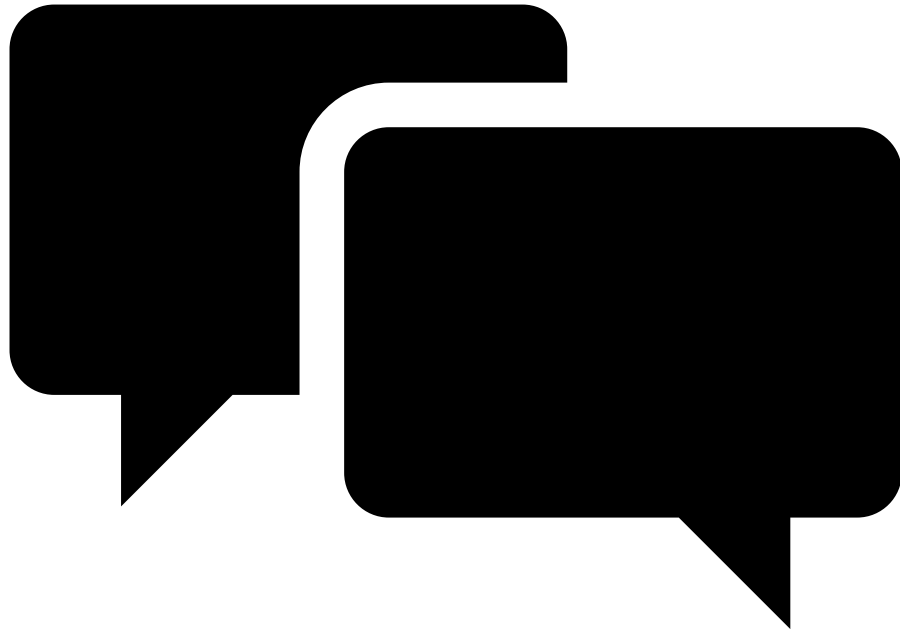
- ◆ Variant op een bordspel?
- ◆ Variant op een televisiespelletje?
- ◆ Activiteit op een congres
- ◆ Iets leuks voor tijdens de koffie?
- ◆ Iets leuks tijdens een teamoverleg?
- ◆ Een speciale dag van de maand benutten?
- ◆ Iets voor de digitale enthousiasteling?
- ◆ Iets voor starters?
- ◆ Iets voor managers?
- ◆ Iets voor patiënten/ cliënten?

Die leuke cartoons downloaden?



SCAN ME

Vragen?





DIGIVAARDIG IN DE ZORG



Einde!

www.digivaardigindezorg.nl
info@digivaardigindezorg.nl

Suzanne Verheijden
06-21485535

digivaardigindezorg.nl



Suzanne Verheijden

Eigenaar Buro StrakZ | Zorg van
de toekomst | eHealth, digitaliser...

