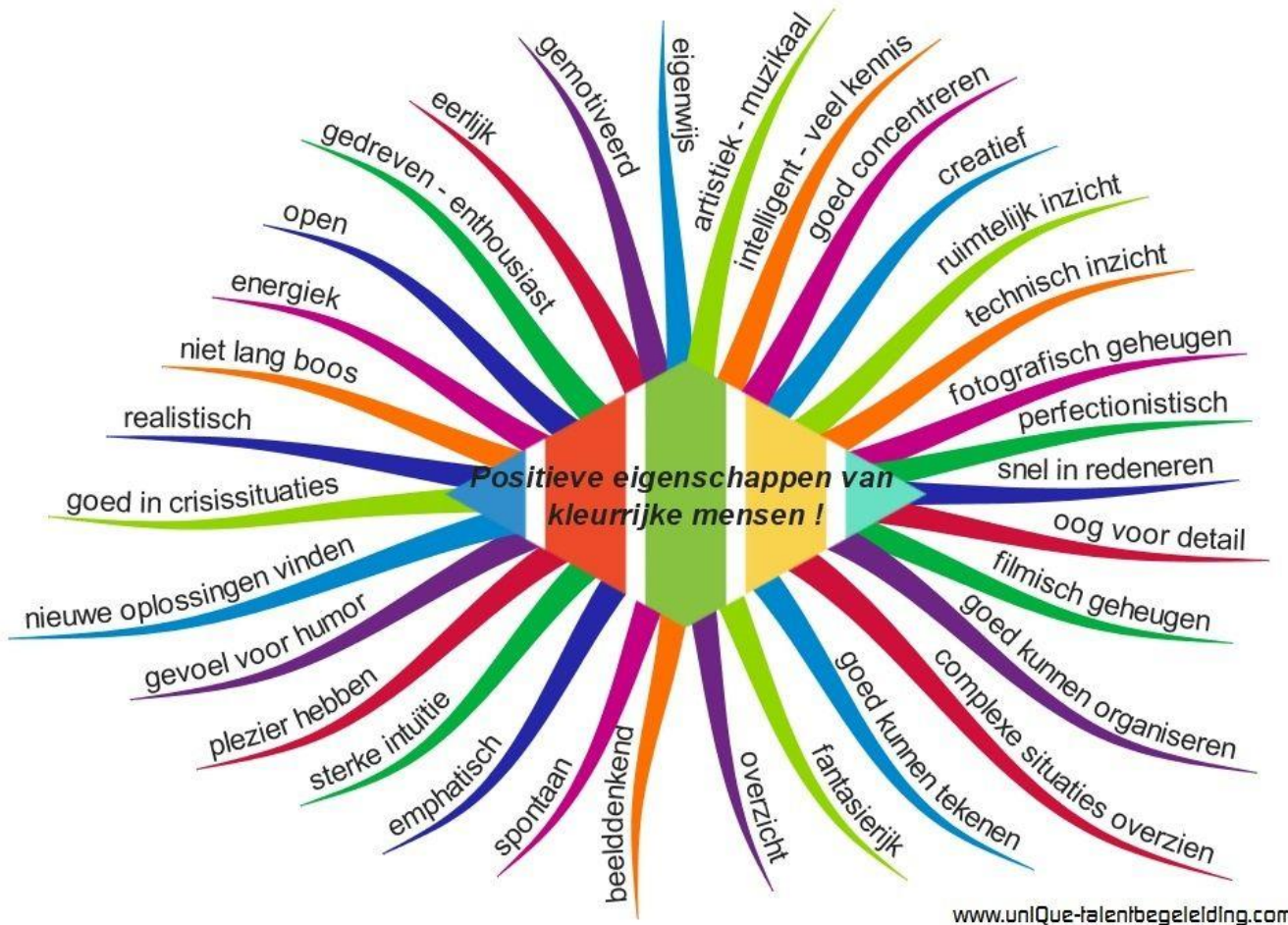
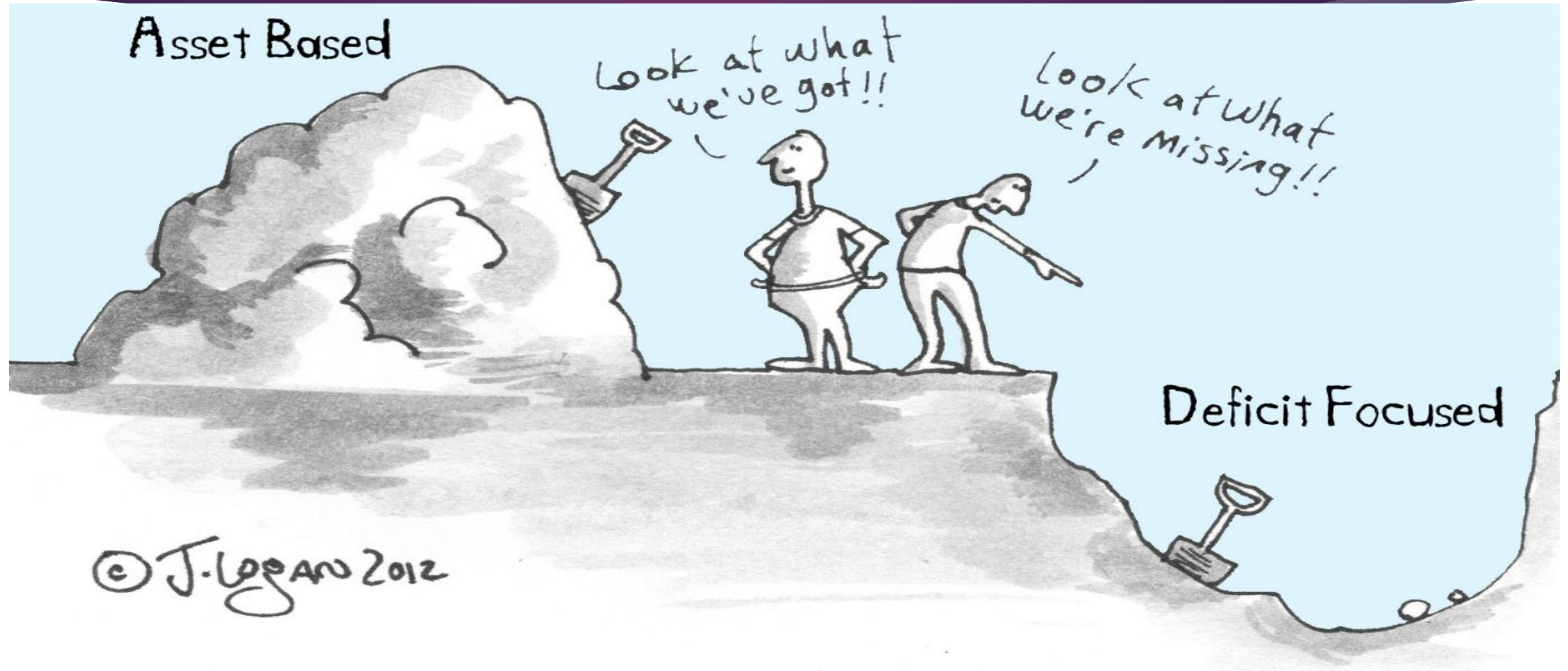


Waardierend coachen



Wat doet waardering met jou?

Energiegevend Voedend Positief



Basishouding waarderende coach

gelijkwaardigheid

oprechte nieuwsgierigheid
(zonder bij 'de kern' te willen
komen)

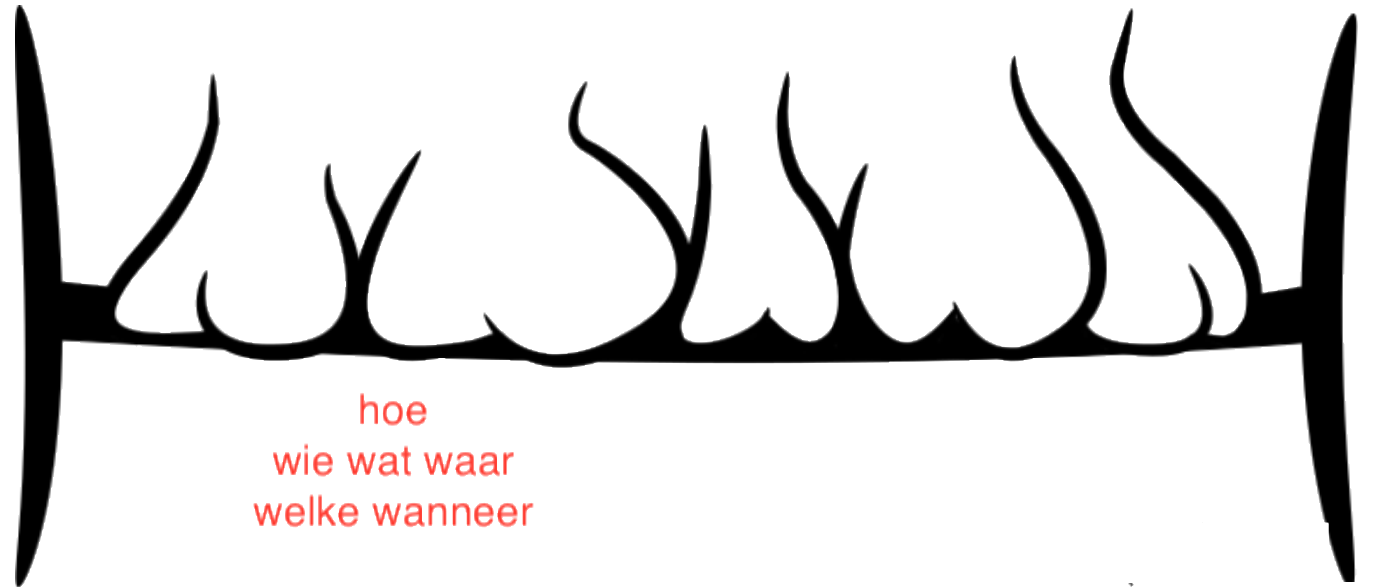
onderzoekend zonder op actie
te sturen (geen oplossingen
aandragen)

De Praktijk

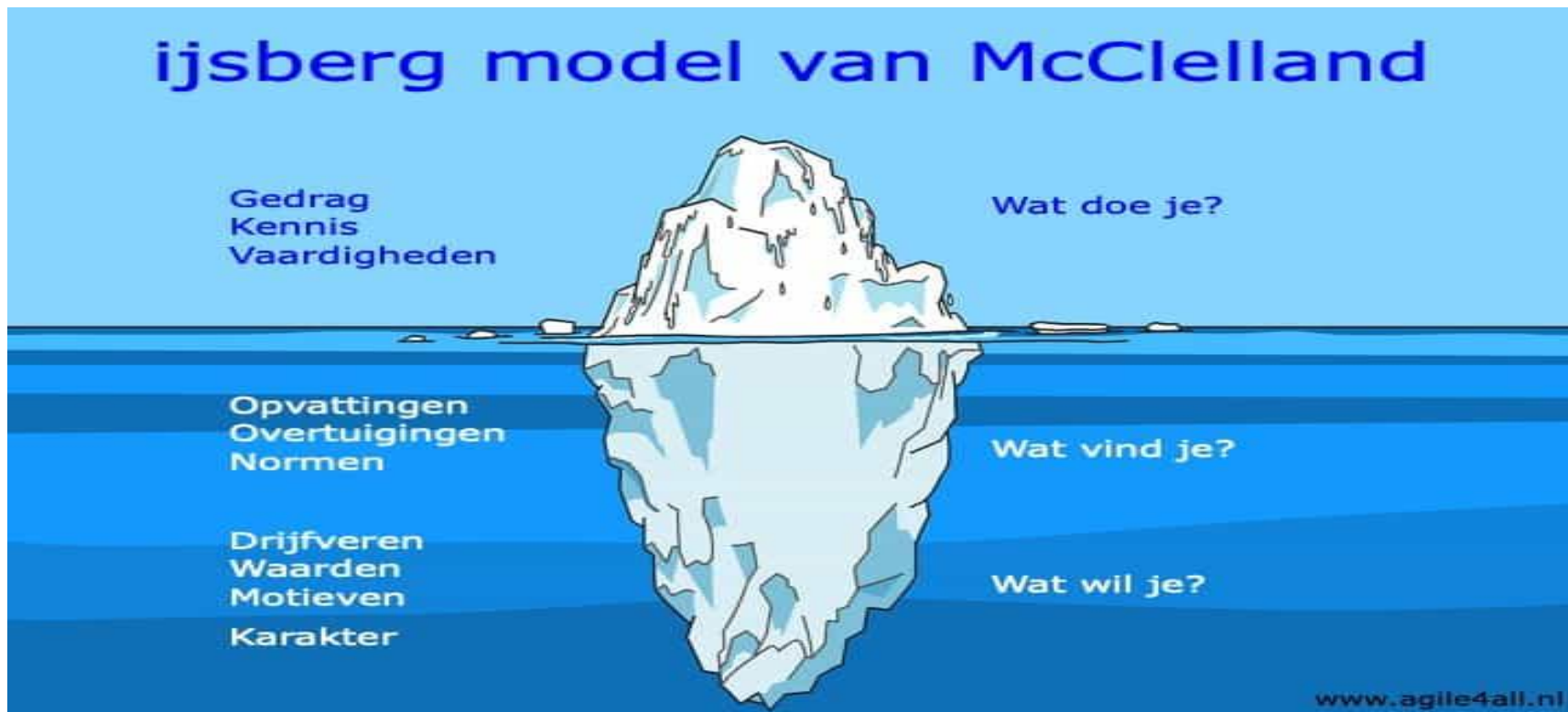
- ▶ Denk eens aan een situatie op je werk waarin jij de coachende rol hebt.
- ▶ Welk gedrag bij de ander is voor jou “lastig” gedrag.
- ▶ Wat is jouw (eerste) reactie op dit gedrag?

In gesprek met elkaar

- ▶ Welke emotie/behoefte gaat hieronder schuil bij jezelf?
- ▶ Welke emotie/behoefte gaat hieronder schuil bij de ander?



Weerstand is een behoefte



Focussen op het goede in een lastige situatie

- ▶ Wat moet vooral behouden blijven?
- ▶ Waar word je blij van?
- ▶ Wat vind je belangrijk?
- ▶ Waar krijg je energie van?
- ▶ Wat zou er gebeuren als er niets zou veranderen?
- ▶ Waarvan gaat je hart sneller kloppen?

Valkuil versus Kwaliteit

- ▶ Wat ervaar jij als je valkuil?
- ▶ Ga samen op zoek naar je bijbehorende kwaliteit.

Kernkwaliteit

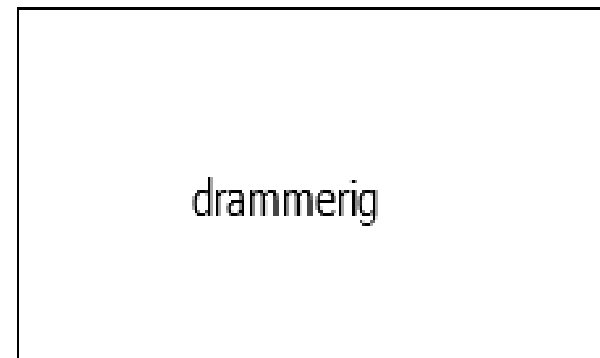


daadkracht

Te veel van het goede



Valkuil



drammerig

Waarderend coachen bestaat uit 4 fasen



Verkennen van successen en talenten
(verwonderen)



Dromen over een toekomst waarin alle
talenten samenkomen (verbeelden)



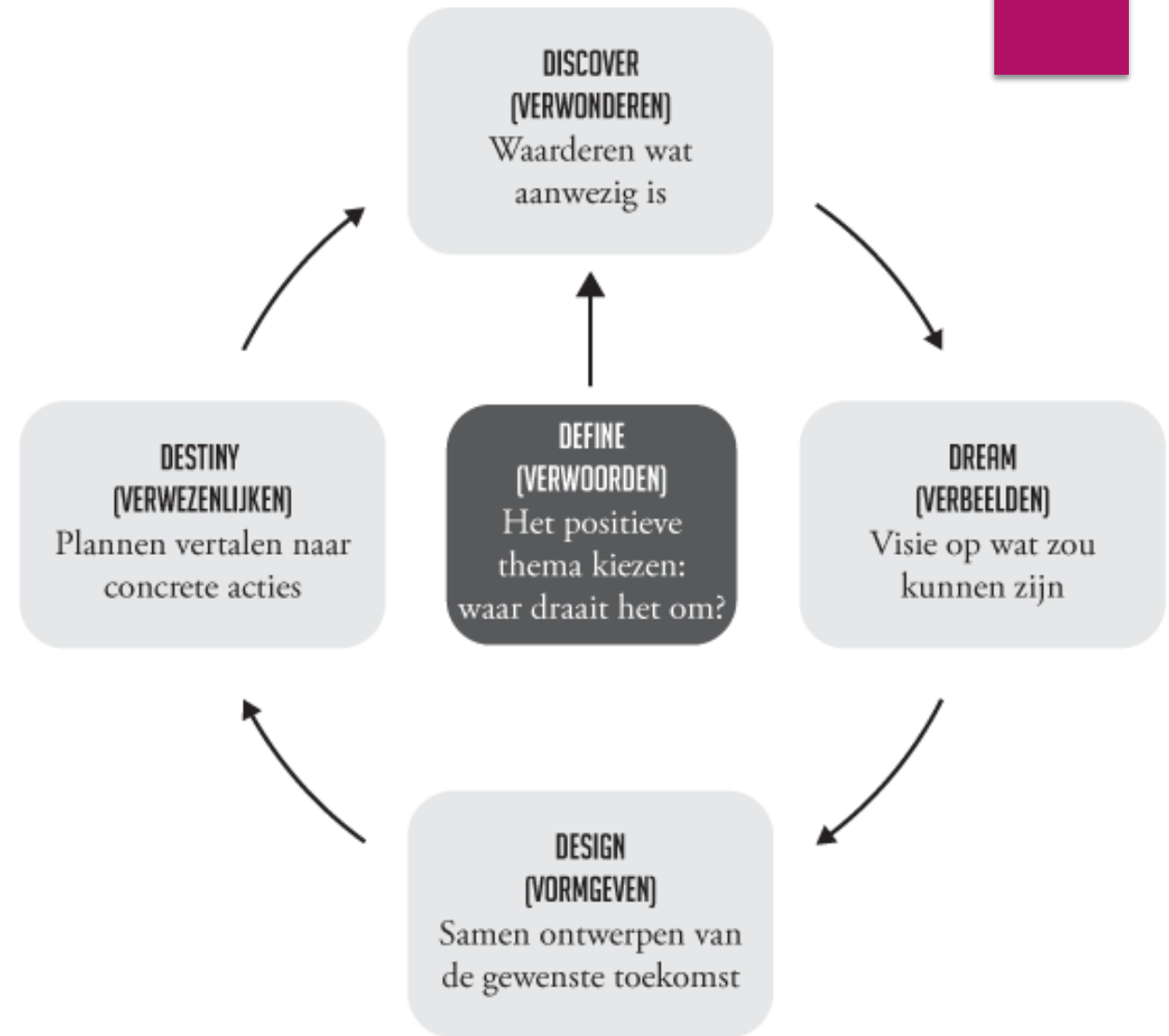
Het hebben over de thema's die er
echt toe doen/ lastige vraagstukken
(vormgeven)



De ontdekte perspectieven vertalen
naar concrete plannen
(verwezenlijken)

(Digi)coach

- ▶ Wat geniet je van in je rol als (digi) coach? Wat is voor jou belangrijk?
- ▶ Hoe ziet jouw rol er idealiter uit?
- ▶ Hoe kun je dit vormgeven?
- ▶ Wat is de eerste stap die je hierin gaat zetten?



Succesinterview in duo's

- ▶ 1. Vertel eens over een moment waarop je je rol als vervulde en waar je met plezier, voldoening of trots op terugkijkt, (verwonderen)
- ▶ 2. Wat maakte het een bijzonder moment?
- ▶ 3. Wat was jouw aandeel daarin? Wat deed jij dat het zo uitpakte?
- ▶ 4. Wat zegt dat over jouw vaardigheden, kwaliteiten en houding?
- ▶ 5. Hoe zou je dat vaker kunnen inzetten?

Ik vind je super want:

