



DE RELATIE TUSSEN COMPUTERS EN TECHNOLOGIE IN DE ZORG





Computers en zorgtechnologie

Wat hebben computers en zorgtechnologie met elkaar te maken?

Voor wie is het bedoeld? En wat betekent zorgtechnologie voor jou en je werk?

Daarover gaat dit werkblad.

Wat is zorgtechnologie?

Als we het hebben over zorgtechnologie dan bedoelen we technologische hulpmiddelen die je kunt inzetten op het gebied van wonen, zorg en welzijn.

Denk bijvoorbeeld aan:

- het horloge dat iemand draagt waarmee de zorgverlener op afstand kan zien waar een cliënt of bewoner zich bevindt;
- het spel op de tablet waarmee iemand zijn concentratie kan verbeteren;
- beeldbellen met een arts via de telefoon, tablet of computer;
- een slimme medicijn dispenser die cliënten helpt op het juiste moment de juiste medicijnen in te nemen.

Opdracht 1

Wat heeft zorgtechnologie met computers te maken?

Kruis het juiste antwoord aan:

- A. Niets
- B. Via de computer moet je de technologische producten elke dag aan zetten
- C. De meeste zorgtechnologische producten zijn op een bepaalde manier verbonden met een computer

Het juiste antwoord is C. Veel technologie die op dit moment wordt gebruikt in de zorg is op de een of andere manier verbonden met een computer.

Dit kan zijn doordat iets via een app op de telefoon of tablet wordt bediend. Zoals beeldbellen, een spel, of het automatisch openen van de gordijnen.

Maar het kan ook zijn dat een kleine chip signalen afgeeft aan een computer. Bijvoorbeeld een sensor die opmerkt of iemand 's nachts uit bed gaat. Of een sensor in een matras die in de gaten houdt of iemand in de juiste houding ligt.

Opdracht 2

Hieronder staan enkele activiteiten en producten. Gaat het wel of niet over zorgtechnologie?

Kruis steeds het juiste antwoord aan.

Product	Wel zorgtechnologie	Geen zorgtechnologie
1. Polsbandje met een sensor die aangeeft waar iemand zich bevindt		
2. Skypen met de dokter		
3. Whatsappen met de kleinkinderen		
4. Een robotje op tafel die een verhaal vertelt		
5. Potje zitvolleybal		
6. Kattenfilmpje kijken op YouTube		
7. Pleister die vitale functies meet		

De juiste antwoorden staan op de laatste bladzijde van dit werkblad

Soorten zorgtechnologie

Er zijn verschillende soorten zorgtechnologie.

Dit zijn de bekendste soorten:

- **Schermerzorg**

Denk hierbij aan beeldbellen met een arts.



- **Sensoren**

Dit zijn computerchips, verbonden aan alarmen die afgaan als de sensor een seintje krijgt. Bijvoorbeeld een sensor in een vloer die een signaal aan de verpleging afgeeft wanneer iemand 's nachts opstaat.



deurcontact

- **Medicijndispensers**

Dit zijn apparaten die op de juiste tijden de juiste medicijnen vrijgeven.



- **Robotica**

Robotica richt zich op sociale communicatie.

Een bekend voorbeeld is de robotpoes als huisdier.



- **Serious gaming**

Het spelen van een online spel waar je wat van leert.

Bijvoorbeeld dementiegames of games die helpen bij revalidatie.



- **Domotica**

Dit zijn systemen die het wonen makkelijker maken. Bijvoorbeeld het op afstand aanzetten van de verwarming. Of een deurbel met beeld waarbij je kan zien wie er voor de deur staat.



- **Wearables**

Denk hierbij aan dingen die je op je lichaam draagt en die stappen kunnen tellen, of waarmee de gebruiker een alarmsignaal afgeeft.

Bijvoorbeeld een horloge waarmee je hulp inschakelt na een val.



Opdracht 3

Welke soorten zorgtechnologie kom jij tegen – of verwacht je tegen te komen – in je werk?

Gamification

Schermzorg

Sensoren

Medicijndispensers

Robotica

Domotica

Wearables

Iets anders, namelijk:

Voor wie is zorgtechnologie?

Zorgtechnologie is voor zowel zorgprofessionals als cliënten en hun netwerk bedoeld. Het is dus een heel breed begrip. Maar niet elk product is voor iedereen. Daarover gaat opdracht 4.

Opdracht 4

Wie kan er voordeel hebben bij de zorgtechnologieën hieronder?

Zorgtechnologie	Cliënt	Netwerk cliënt	Zorgprofessional
Medicijn dispenser			
Gordijnen die automatisch opengaan			
Hartslagmeter om de pols			
Beeldbellen met de iPad			
Digitaal fotolijstje dat laat zien welke datum en welk dagdeel het is			
Slimme luier met vochtsensor			
App die hartritmestoornissen detecteert			

Zie je ook nadelen bij het gebruiken van zorgtechnologie? Zo ja, schrijf ze hieronder op. Brainstorm eventueel met je collega's.

Nadelen zorgtechnologie:

.....

.....

.....

.....

Ben je benieuwd naar de zorgtechnologie die in jouw organisatie wordt gebruikt? Neem contact op met jullie afdeling innovatie, of met de persoon die er veel mee bezig is. Heb je hulp nodig? Neem contact op met de digicoach!

Stellingenspel

Hieronder staan twaalf stellingen. Ben jij het er mee eens of niet mee eens? Je kunt de stellingen zelf beantwoorden, maar ook met je collega's, of met de digicoach.

1. De nadelen van zorgtechnologie wegen zwaarder dan de voordelen.
2. Een horloge met locatiebepaling voor mensen met dementie is handig, zo hoeven de deuren niet meer op slot.
3. Een robotplant die hardop uitsprekt wanneer iemand moet gaan lunchen, is handig. Zo vergeet iemand niet te eten.
4. Het is positief als een bewoner actiever wordt door mee te bewegen met een computerspel, zoals tennissen of revalidatieoefeningen.
5. Iedereen zou een robotstofzuiger die de hele woonkamer stofzuigt moeten hebben.
6. Het inzetten van beeldbellen heeft een positief effect op mijn werkdruk.
7. Door de hoeveelheid technische storingen bij zorgtechnologie kun je er maar beter niet aan beginnen.
8. Zorgtechnologie zoals medicijndispensers gaan mijn baan inpikken.
9. Er zou meer gebruikgemaakt moeten worden van beeldbellen.
10. Een robotkat kan nooit de oplossing zijn voor eenzaamheid.
11. Cliënten kunnen enorm opleven van een robot-dino, ook al is het niet echt.
12. Pleisters met sensoren erin, bijvoorbeeld voor diabetespatiënten zijn echt een uitkomst.

Tip! Op www.zorgvannu.nl kun je heel veel voorbeelden van zorgtechnologie vinden!

Deze module is gemaakt door Riekie Weijman in opdracht van de coalitie Digivaardig in de Zorg.
Heb je opmerkingen of vragen over dit lesmateriaal? Mail dan naar info@digivaardigindezorg.nl.

Antwoorden opdracht 2
1. Wel
2. Wel
3. Geen
4. Wel
5. Geen
6. Geen
7. Wel